

**第 6 7 回全日本中学校通信陸上競技北海道釧路大会
兼 第 5 2 回北海道中学校陸上競技大会釧路予選会
兼 第 4 8 回全日本中学校陸上競技選手権大会
兼 標準記録突破指定大会 開催要項**

1. 主催 (公財) 日本陸上競技連盟 (一財) 北海道陸上競技協会
共催 (公財) 日本中学校体育連盟 北海道中学校体育連盟 釧路市教育委員会
2. 後援 北海道教育委員会 NHK 朝日新聞社 (一財) 釧路市体育協会
3. 主管 釧路地方陸上競技協会 釧路市中学校体育連盟
4. 期日 令和3年7月3日(土)～7月4日(日)
5. 会場 釧路市民陸上競技場 〒085-0064 釧路市広里13番地 TEL(0154)37-7722
6. 競技種目

区分	種目	数	
男子	1年	100m 1500m 100mH	3
	2年	100m	1
	3年	100m	1
	共通	200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5kg) 四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)	12
女子	1年	100m	1
	2年	100m	1
	3年	100m	1
	共通	200m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)	9

(1) ハードルは次の規格で行う。

	種目	高さ	台数	インターバル
男子	1年 100mH	83.8cm	10台	13.00m-8.50m・・・10.50m
男子	共通 110mH	91.4cm	10台	13.72m-9.14m・・・14.02m
女子	共通 100mH	76.2cm	10台	13.00m-8.00m・・・15.00m

(2) 四種競技は下記の順序で行う。(砲丸は男子4kg、女子2.721kgを使用する)

男子～① 110mH ② 砲丸投 ③ 走高跳 ④ 400m

女子～① 100mH ② 走高跳 ③ 砲丸投 ④ 200m

7. 参加資格 全国中体連に加盟する、釧路・根室管内の中学校に在学する生徒で、学校長が参加を認めた者。
8. 参加制限 (1) 1人2種目までとする。(但し、リレーは除く)
(2) 学年区分の種目に限る。
(3) 1校からの種目への出場制限はしない。
(4) 参加者は大会運営上必要なプログラム・掲示板等への氏名、所属、学年、競技結果の掲示について了承するものとする。
(5) 参加者は、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って、釧路地方陸協指定の「チェックリスト(自己診断用)」を学校・チーム毎まとめて当日に提出すること。
9. 競技規則 2021年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による。
10. 表彰 各種目6位まで表彰する。(但し、リレーは3位まで)

11. 大会申込 申し込みは、所定の申込ファイルに必要事項を入力し、期日までにメール送信すること。
- (1) 申込データ最新の記録を入力し、申込ファイルで添付メールのみ2ヶ所へ送信すること。※この大会と中体連は、用紙での提出をなしにします。
 - (2) 申込期日 令和3年6月22日(火) 15:00まで必着
 - (3) 送信先(2ヶ所) 釧路北中 松田圭司宛 m-kg@mua.biglobe.ne.jp
釧路鳥取中 村上智一宛 kus.tottori@gmail.com
 - (4) 参加料 1人1種目800円、2種目1,100円、リレー1チーム1,000円
(申込締切後の取消については返金しない)
 - (5) 参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から)

【記号】19090 【番号】44140901 【おなまえ】セキグチ カツヒコ

(他金融機関から)

【店名】九〇八(読みキュウゼーロハチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金 【口座番号】4414090

【名前】セキグチ カツヒコ

【依頼人】の欄は、所属団体名とする。 例 夕ロウカン

12. その他 (1) 3日(土)は次の種目を実施する。
- 男子：100m(予・準)・200m(予)・400m(予)・800m(予)・3000m(決)・110mH(予)・4×100mR(予)
走高跳(決)・棒高跳(決)・走幅跳(予)・四種競技(110mH・砲丸投(4kg))
- 女子：100m(予・準)・200m(予)・800m(予)・100mH(予)・4×100mR(予)
走幅跳(予)・砲丸投(決)・四種競技(100mH・走高跳)
- ※【100mH・110mHの予選がない場合は、1日目に決勝を行う。】
※【100m、200mが予選4組以下の場合は、準決勝を行わない。】
- (2) リレーのオーダー用紙提出は競技時間開始の1時間前であるが、1度提出した後は、医務員の判断がない限り、オーダーの変更はできない。

★ 第52回北海道中学校陸上競技大会・標準記録

	種目	標準記録	種目	標準記録	種目	標準記録
男子	100m	11"75	3000m	9'55"00	走幅跳	5m80
	200m	24"20	110mH	17"50	砲丸投	10m30
	400m	55"50	400mR	47"20	四種	1,850点
	800m	2'12"00	走高跳	1m61	—	—
	1500m	4'32"50	棒高跳	2m60	—	—
女子	100m	13"20	100mH	16"50	砲丸投	10m00
	200m	27"60	400mR	53"30	四種	1,980点
	800m	2'30"00	走高跳	1m42	—	—
	1500m	5'12"00	走幅跳	4m75	—	—

※ 四種競技で個々の種目の記録が標準記録に達していても、個々の種目に出場する事はできない。